

Eine starke Schulter kennt keinen Schmerz

Schwere. Eine starke Schulter kennt keinen Schmerz: Wie man Gelenk und Muskeln Gutes widerfahren lassen kann, stand im Mittelpunkt eines Seminars, das Oberarzt Dr. Gansel vom evangelischen Krankenhaus leitete.

Zahlreiche Gäste hatten sich im Fitness-Studio Kämmerling eingefunden. Die Resonanz war ein Beweis dafür, dass immer mehr Menschen Schwierigkeiten mit dem Schultergelenk haben. Die Anzahl der Erkrankten sei alarmierend gestiegen, hieß es bei der Veranstaltung. Der Jahreskongress der Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin hatte sich kürzlich mit dem Problem befasst.

Die Ursache für die Schmerzen liegt häufig in der Überbelastung bei Sportarten wie Tennis, Handball, Golf oder



Schulter an Schulter: Die Resonanz auf das Fachseminar war groß.

(WR-Bild)

Volleyball. Aber auch ganz alltägliche Belastungen im Beruf oder daheim (wie Fensterputzen) lassen das Gelenk auf Dauer instabil werden. Wie

man die Schmerzen behandelt oder ihnen entgegenwirkt, welche Formen es gibt, solche Beschwerden erst überhaupt nicht entstehen zu lassen, das

thematisierte Dr. Gansel zusammen mit Physiotherapeuten. Gemeinsam erläuterten sie Trainings- und Behandlungsmöglichkeiten.