

Dr. van Nuis und Kämmerling stärken Ihren Rücken

Schwerte. Ist Ihr Rücken ein Problem für Sie? Nach erfolgreichen Präventionsprogrammen in den letzten Jahren läuft seit diesem Jahr ein neues, noch intensiveres Rückenprogramm im Fitness- und Gesundheitscenter Kämmerling.

Ziel dieses von Krankenkassen unterstützten Programms ist die schnelle Reduzierung von Rückenschmerzen, das Schaffen eines optimalen rückengerechten Alltags- und Bewegungsverhaltens nach individuellen Voraussetzungen



Das Rückenprogramm zur Prävention ist von anerkannten Universitäten evaluiert und wissenschaftlich belegt.



Der neue Vereinsarzt Dr. med. B. van Nuis sowie Thomas Kämmerling, Leiter der Reha-Abteilung.

gen sowie die Förderung der allgemeinen Fitness- und Entspannungsfähigkeit.

Die Teilnehmer werden von dem Orthopäden Dr. van Nuis und Ihren persönlichen Sport- und Physiotherapeuten des Fitness- und Gesundheitscenters Kämmerling begleitet. Während des Programms werden bei immer wiederkehrenden Gesprächen sowohl der Trainingszustand als auch das Leistungsniveau besprochen, um die

fortlaufende Trainingsplanung dementsprechend zu gestalten.

Aus Gründen der optimalen und individuellen Betreuung ist nur eine begrenzte Teilnehmerzahl möglich. Sichern Sie sich Ihren Platz für das neue, von anerkannten Universitäten evaluierte und wissenschaftlich belegte Programm im **Fitness- und Gesundheitscenter Kämmerling** unter der Rufnummer **02304/24100-0**.