

Fünf Sterne leuchten für Kämmerling

Schwerte. Die Klagen sind immer lauter zu hören: Es mangelt in allen Altersgruppen an Bewegung. Ein Hindernis liegt oftmals an den Bildern vom Sport, die sich in den Köpfen der Menschen festgesetzt haben. Das Fitness-Studio Kämmerling geht seit 20 Jahren eigene, erfolgreiche Wege.

Das Haus setzt auf Spaß, Atmosphäre und professionelle wie persönliche Betreuung. Als das Fitness-Studio 1983 an den Start ging, betrat es in der Ruhrstadt Neuland. Bis dahin gab es kein derart professionelles Angebot. Michael Kämmerling gelang es quasi aus dem Stand, nach vorn zu preschen. Und das allen Bedenken seiner Umgebung zum Trotz. Als er von der Bundeswehr zurückkam, stand er vor der Frage, ob er sich im Bereich Informatik engagieren oder die Ideen, die er in einem Hagener Fitness-Center kennen gelernt hatte, nach Schwerte tragen und weiterentwickeln sollte. Die Zahl der Mitglieder wuchs und wuchs. Seit 1995 betreut das Haus inzwischen 1 100 bis 1 200 Kunden. Da der Erfolg bekanntlich viele Väter hat, fügen sich für das Fitness-Studio, das auf gerade mal 900 Quadratmetern seinen Anfang nahm, mehrere Bausteine zusammen: Da wäre, sagen die beiden Brüder Michael und Thomas Kämmerling, zunächst die Clubphilosophie. Ihr Haus habe das ganzheitliche körperliche



Erfolgsgeschichte: Das Fitness-Studio Kämmerling feiert das 20-Jährige.

(WR-Bild)

Wohlbefinden der Gäste im Blick. Ferner richte das Studio an der Bergischen Straße sein Programm an den Wünschen der Kunden aus. Der Altersdurchschnitt liege bei 43 Jahren, hat die Geschäftsleitung errechnet, 62 Prozent der Besucher sind Frauen. Zu den Mitgliedern gehören sowohl solche Sportler, denen ein Marathon noch zu kurz ist, als auch diejenigen, die nach einem Unfall wieder auf die Beine kommen wollen. „Man

muss nicht schlank, jung und muskulös sein, um bei uns zu trainieren. Es gibt kein Anforderungsprofil“, sagen die Brüder Kämmerling.

25 Mitarbeiter stark ist die Crew, die sich um das Wohl der Besucher kümmert. 850 Trainerstunden stehen den Mitgliedern pro Monat zur Verfügung. Die Trainer erstellen individuelle Übungskonzepte für die Gäste. Das Angebot reicht von Rücken- über Entspannungskursen bis hin

zu Aerobic.

Das das Fitness-Studio den richtigen Weg eingeschlagen hat, belegen zahlreiche Ehrungen und Urkunden. Unter anderem erhielt es das Zertifikat „Präventiver Gesundheitssport“, das Berliner Ärztekammer, Sportärztebund und die Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention vergeben. Zudem verlieh das Wirtschaftsinstitut für Fitness und Freizeitanlagen hat dem Haus fünf Sterne.