

Nach An- und Umbau: Brüder Kämmerling eröffnen „Sportmedizinisches Trainingszentrum“

# Alles dreht sich um die Gesundheit

Schwerte. (kowi) Alles neu macht der März: Nach Neu- und Umbaumaßnahmen sowie einer inhaltlichen Neuausrichtung präsentiert sich das bisherige Fitness- und Gesundheitszentrum der Brüder Michael und Thomas Kämmerling fortan als „Sportmedizinisches Trainingszentrum Kämmerling“.

Dr. med. Burkhard van Nuis, der den Brüdern ab April als ehemals niedergelassener Facharzt für Orthopädie zur Seite steht, drückt's ein wenig direkter aus: „Das ist keine Mucki-Bude, hier geht es um Vor- und Nachsorge, um die Gesunderhaltung der Menschen.“

Eine Richtung, in die sich die Kämmerlings schon seit geraumer Zeit bewegen, denn auch ihr Geschäft bleibt vom demographischen Wandel nicht unberührt. „Das Durchschnittsalter unserer Gäste liegt inzwischen bei 48 Jahren, der Älteste ist schon 85, unsere Jüngste zehn Jahre alt“, sagt Michael Kämmerling. Heutzutage ist nicht Hüpfen, Stemmen oder Pumpen angesagt: „Ältere Menschen kommen mit unterschiedlichen Einschränkungen zu uns, und wir machen aus ihnen wieder bewegte Menschen“, gibt Thomas Kämmerling als Losung für sein Haus aus.

Dafür haben die beiden Chefs eine Menge Geld in die Hand genommen: 500 000 Euro haben sie nach eigenen Angaben in den rund 240 m<sup>2</sup> großen Anbau investiert, 100 000 € davon in neue Gerätschaften. „Die Banken haben uns ein langes Leben ge-



Sehen der Neueröffnung freudig entgegen: Die Inhaber und sportlichen Leiter Thomas (l.) und Michael Kämmerling (r.) mit dem Orthopädie-Facharzt Dr. Burkhard van Nuis und dem Leiter der Physiotherapie, Nico Cozza (vorn). (WR-Bild: Bodemer)

wünscht“, lachen die beiden. Ein Teil der neuen Trainings- und Therapiegeräte stammt übrigens von dem Hersteller, der auch die Fußball-Nationalmannschaft beliefert: Wer möchte, kann also an der eigenen Fortsetzung des Sommermärchens an der Friedhofstraße strampeln, treten, beugen und drücken. Alle Bau- und Installationsaufträge, darauf weisen die Kämmerlings stolz hin, seien an

Schwerter Firmen gegangen. Mit Fertigstellung der An- und Umbauarbeiten finden drei zusätzliche Angestellte in dem dann 24-köpfigen Team Platz. „Durch die Kombination von Mitarbeitern verschiedener Fachrichtungen sind wir nun in der Lage, einen kompletten Service rund um die Gesundheit unter einem Dach anzubieten“, sagen Michael und Thomas Kämmerling.

## INFO

### Tage der offenen Tür

- Vor 20 Jahren haben sich die Kämmerlings mit ihrem Unternehmen an der Friedhofstraße niedergelassen.
- Die offizielle Eröffnung des „Sportmedizinischen Trainingszentrums“ wird am 24./25. März gefei-

ert. ■ Beim Tag der offenen Tür können sich Interessenten am Samstag von 12 bis 18 und am Sonntag von 10 bis 18 Uhr selbst ein Bild von dem erweiterten Angebot machen.