

Der Verein



Auf dem Trockenen üben die Mitglieder des Kanu- und Surfvereins Schwere,... noch. Derzeit machen sie sich im Trainingszentrum Kämmerling fit für die neue Saison. Neben Muskelaufbau und Ausdauer stehen auch Schnelligkeit und Beweglichkeit auf dem Trainingsplan.